





おむすびの里 
 生きること 暮らすこと 大地を通して
 学び合い共に成長していきたい
 そんな場所です

2024年度 予定表


4月22日(月) よもぎエキスを作ろう(土用)

5月27日(月) ヒョウニックシラ

6月24日(月) 梅肉エキスを作ろう

7月22日(月) こんにゃく湿布(土用) 

8月25日(日) 持ち寄り薬味の流しうどん

 9月30日(月) 自律神経を整える料理

10月21日(月) こんにゃく湿布(土用)

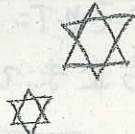
11月25日(月) 火ケリ玄米を作ろう

12月23日(月) 愛の鉄火味噌 

1月12日(日) まんまる餅つき&運動会


2月24日(月祝) びわ葉の薬効いただきます

3月24日(月) お山に登ろう



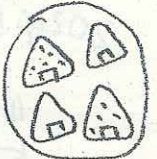
イラストレータ
tamami


予定表の他にも勉強会や講演会を予定することが
 あります 詳細が決まり次第ブログ等に別途
 お知らせします ご確認ください


 ブログ <https://seibogakuomusubi.exblog.jp/>

 時間 10時~13時ごろ終了予定

 会費 会場費等 必要を分いただきます



 対象 老若男女どなた様も大歓迎!!

 お願い 飲食の持ち込みはおむすびと水筒の
 お茶のみでお願いします お菓子パン
 ジュース ペットボトルの飲みものは
 ご遠慮ください 会の前日には甘い
 お菓子果物はおなるべく控えましょう



 代表 松永 レミ

TEL 090 2445 5937

MAIL remi-03-matsu@docomo.ne.jp

満たこれに何にも見れに何かがあるのか
 立ち止まってながめてみませんか?

