

シニア世代の

地域デビュー講座

令和4年度 第3回

これからの人生、何かやりたい！
新たな居場所・活動場所を見つけたい！
人とつながりたい！



この講座は、地域デビューの第一歩を踏み出すきっかけづくりと、シニア世代同士の出会いや交流が見つかる講座です。

回	開催日	内 容	講 師
1	1/27 (金)	絵手紙はへたでいい へたがいい	日本絵手紙協会公認講師 高橋 進 氏
2	2/3 (金)	楽しい科学実験	科学ワークサイエンスFUN講師 高津戸 孝子 氏
3	2/10 (金)	太極拳と気功でリフレッシュ	日本武術太極拳連盟 公認A級指導員・1級審判員 栃木県武術太極拳連盟 理事 山口 かよ子 氏
4	2/17 (金)	近助が育む地域力 ～住みよいまちを実現するために～	認定特定非営利活動法人 宇都宮まちづくり市民工房 理事長 安藤 正知 氏

新型コロナウイルスの感染状況によっては、中止とする場合もあります。予めご了承ください。

対 象 市内に在住か通勤の概ね50歳以上のシニア世代で、全4回参加可能な人

時 間 各回共 午前10時～正午

場 所 市総合福祉センター 9階 9A会議室 ほか

定 員 抽選20名

申 込 1月6日(金)電話またはFAX・Eメールで、みやシニア活動センターへ

※ 6日の午後5時15分から抽選をし、受講者を決定します。

参加費無料

お問い合わせ
お申込み先

みやシニア活動センター (保健福祉部 高齢福祉課)

〒320-8540 宇都宮市旭1-1-5 市役所2階 D8窓口

電 話 028-632-2368

F A X 028-639-8575

Eメール miyasenior@city.utsunomiya.tochigi.jp

シニア世代の 地域デビュー講座

FAX用
申込書

みやシニア活動センター 行き

FAX 028-639-8575

住所	〒 _____
ふりがな 氏名（年齢）	_____（ 歳）
TEL（携帯可）	

※ お預かりする個人情報は、みやシニア活動センターが実施する事業目的以外には使用いたしません。
 ※ 「講座」は全4回参加が原則です。都合で参加できない日時がある方はご相談ください。

講座会場 案内図

