

# かあちゃん、南極で調理隊員になる

## ～ 極限世界での1年4か月 ～



南極地域観測隊に参加した経緯や生活を踏まえて、これから女性が活躍していくためのヒントをうかがいます。

**日時** 令和3年5月15日(土)  
13:30～15:30

**開催方法** Zoomを使用したオンライン講座

**対象** どなたでも

**定員** 80名(先着順)

**受講料** 無料  
※ただし、講座聴講の通信料は受講者  
のご負担となります。

**申込方法** ホームページから、また  
は右記QRコードよりお  
申込みください。



※個人情報は講座に関する連絡以外  
には使用いたしません。

**申込締切** 令和3年5月7日(金)



**講師** 元南極地域観測隊員  
わたぬき じゅんこ  
**渡貫 淳子 氏**

1973年青森県生まれ。調理師。調理の専門  
学校を卒業後、同校の日本料理技術職員とし  
て勤務。出産後は一旦職場を離れ、一児の母と  
して家事・育児に奮闘する日々を送ってきたが、  
一念発起して南極観測隊の調理隊員にチャレン  
ジ。3度目の挑戦で見事合格を果たし、母親と  
しては初の調理隊員として第57次南極地域観  
測隊(2015年11月～2017年3月)に参加。  
日本を出発してから帰国まで1年4か月、越冬  
隊の食事のすべてを執り行う。

帰国後は、各誌でのレシピ紹介や講演会など  
活動の場を広げる。

著書『南極ではたらく かあちゃん、調理隊  
員になる』(平凡社)



## 受講方法

ご自宅のパソコンやスマートフォンで受講(視聴)してください。

## 事前準備

- パソコン (Windows、Mac) もしくはスマートフォン (android、iPhone) やタブレットをご用意ください。
- スマートフォンで受講される方は、事前にZoomアプリケーションのダウンロード、インストールをお願いいたします。
- お申込み時にお送りいただいたメールアドレスに『受講の御案内』及び講座用URLを後日、送信いたします。

講座開始前にZoomの動作確認の時間を設けますので、ご確認ください。

※最新の情報については、ホームページでご確認ください。

### \* お問い合わせ \*

栃木県とちぎ男女共同参画センター  
〒320-0071 宇都宮市野沢町4-1 (パーティ内)  
TEL 028-665-8323  
FAX 028-665-8325  
URL <https://www.parti.jp/>  
火曜日～土曜日(国民の休日除く)  
9:00～17:00  
※間違い電話、FAXの誤送信にご注意ください。

### 交通案内

JR宇都宮駅よりバスで約25分 とちぎ男女共同参画センターバス停  
下車 徒歩2分

