

## 月例会等のご案内

新型コロナウイルス感染症の11月の月別感染者が最多に迫り、第3波に入ったとの知事認識が出されました。皆様におかれましてもご心配なことと思います。ベリーの月例会等においても、最大の注意を払い事業を進めて参ります。何卒ご理解、ご協力のほど宜しくお願い致します。

さて、延期になっておりました学習講演会ですが、12月はお知らせしてきました通り、講師に上田理香さんをお迎えして開催いたします。上田さんは、ひきこもり経験者であり、NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会の事務局長をなさっています。経験豊富な上田さんのお話を是非お聞きください。

苦しんでいるのは自分だけじゃない。同じ立場のもの同士、仲間がいる実感をとおし、心の癒し、心のゆとりを持ちましょう。このゆとりが気付きにもつながり、関わりを変えるなど、状態に変化を生み出します。皆様のご参加をお待ちしております。

※ グループミーティングは当事者および家族の方が対象です。それ以外の方はご参加頂けませんのでご了承ください。その他支援等頂ける方については事務局へご連絡下さい。

なお、内容の如何に関わらず、営業等での関わりは固くお断り致します。

NPO 法人 KHJ とちぎベリー会

【時間はいずれも午後1時30分～4時の予定です】

<http://khj-tochigiberry.net/>

月 日	内 容	場 所	参加費 (予定)
令和2年 12月20日	学習会講演会『当事者の自立の難しさと 家族支援のあり方』 講師：上田理香さん カウンセラー・家族相談士・ひきこもり経験者	とちぎ福祉 プラザ2F 第1研修室	会 員 1,300円 非会員 1,500円 家族は1名以外 500円
令和3年 1月24日	グループミーティング 12月の講演を聞いて、考えたこと、やって見たことなど	とちぎ福祉 プラザ2F 第2研修室	会 員 800円 非会員 1,000円
令和3年 2月28日	学習講演会「当事者の心理～親の思いとのずれ」 講師 高橋 晋さん カウンセラー・家族相談士・ひきこもり経験者	とちぎ福祉 プラザ2F 第1研修室	会 員 1,300円 非会員 1,500円 家族は1名以外 500円
令和3年 3月28日	グループミーティング	とちぎ福祉 プラザ2F 第2研修室	会 員 800円 非会員 1,000円
令和3年 4月25日	企画申	とちぎ福祉 プラザ3F 福祉研修室 A・B	

※講師・内容・参加費は変更することもあります。※会場はお借りしているだけです、お問い合わせは090-1846-4004 齋藤迄

【交通機関】(バス乗車時間はいずれも20分～25分)

・JR宇都宮駅から関東バス「清住・細谷」行きの「戸祭車庫」下車徒歩8分